

LIVE WELL TIMES SPECIAL

春のカラダ・ビューティー2010 「女性だけのダイエット体験ツアー」 ～骨格矯正、骨盤調整で短期の結果を目指します～

★全国で活躍する水科先生の特別プログラム★
1日で3kg痩せた！！という方が続出しています
(効果には個人差があります)



女性だけの
“日帰り”桜ビューティー”
ダイエット体験バスツアー
4月20日(火曜日)

集合：Bライン新潟松崎店

予定：8:45 Bライン集合

9:00～10:00 サークットトレーニングまたはヨガクラススタート

10:15 Bライン出発

11:15 弥彦公園到着 桜観賞 ランチ

13:00 三条ガレージ1到着 骨盤調整クラス ～14:15

15:00 弥彦日帰り温泉 さくらの湯 ～16:00 入浴

17:00 Bライン到着

参加費： 会員様 4,980円 一般 6,970円

募集定員： 25名

短期に結果を出したい貴女へ 一泊二日コース カラダ・ビューティー ダイエット合宿 in 岩室 5月16日(日)、17日(月)

会場： 岩室温泉 富士屋 募集定員： 25名
0256-82-4151 <http://www.hotel-fujiya.co.jp/>

1日目(日曜日)

09:00 Bライン新潟松崎店集合(バス希望者)

10:00 チェックイン(現地集合)

10:30 オリエンテーション

11:00 座学(ダイエット講習会)

12:00 テトックスランチ

13:00 小顔セミナー・炭酸パック体験

14:00 骨盤調整レッスン

15:00 立ち方、歩き方レッスン

16:00～18:00 入浴&カウンセリング

18:00 日帰りコース、バス出発→ 19:00 Bライン松崎到着

日帰りコース 会員様6,980円 一般8,490円

お得なセット券もあります(会員様限定企画)

4月バスツアー+5月合宿(日帰り) 11,960円→ 10,000円

4月バスツアー+5月合宿(一泊) 19,950円→ 17,000円

特別講師 水科江利子先生

エアロビクススペース ガレージ1主宰
フィットネスインストラクター
パフォーマンス学公認カウンセラー
(財)生涯学習開発財団認定コーチ
カラーアナリスト・色彩心理カウンセラー
NLP(マスター)
日本色彩学会正会員
日本健康学習学会会員

<http://www.garage-1.jp/>



5月の一泊二日コース 募集開始！！

お忙しい貴女のライフスタイルに合わせて交通手段、日程が自由
にお選びいただけます！

★2名様より個室がお選びいただけます。

★岩室現地集合またはBライン新潟松崎店(新潟市
東区)からのバスの送迎付(無料)

★日曜日だけの半日、日帰りもお選びいただけます。



18:00 テトックスご膳

19:30 ダイエット陰ヨガ

20:30～21:00 テトックスセルフマッサージ

一泊二日コース 会員様 9,870円 一般11,900円

22:00 就寝

2日目(月曜日)

07:00 朝ヨガ

08:00 田園の朝ごはん

09:30 骨格調整ヨガ

11:00 現地解散

12:00 Bライン新潟松崎店到着(バス希望者)

一泊二日コース 会員様 14,970円 一般 16,900円

★会員様との同伴ピジターは同料金にて特別参加いただけます

この機会に見非、お友達もお誘い合わせの上、ご参加下さい

★会員とはBライン、アイコンズ会員様を指します